

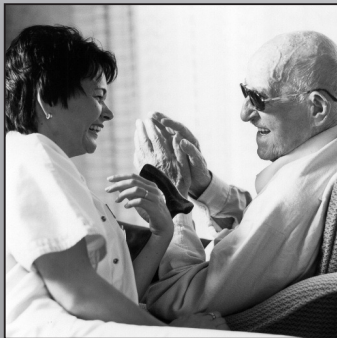
**Diakonie **  
**Evangelischer**  
**Pflegedienst München e.V.**

Evangelischer Pflegedienst München e.V.  
Magdalenenstraße 7 · 80638 München

**Telefon (089) 32 20 86-0**  
Telefax (089) 32 20 86-15

[www.diakonie-ambulant.de](http://www.diakonie-ambulant.de)  
[email@diakonie-ambulant.de](mailto:email@diakonie-ambulant.de)

Immer  
in guten Händen!



*Immer in guten Händen bei  
den Evangelischen Pflege-  
diensten in München e.V.*

gratzbika creative, Werbeagentur

**Diakonie **  
**Evangelischer**  
**Pflegedienst München e.V.**



Immer  
gut informiert!

Der  
Dekubitus

Wie  
kann er  
entstehen

Wie ist  
er zu  
vermeiden

## Was ist ein Dekubitus und wie kann er entstehen?

**Ein Dekubitus** ist eine schlecht heilende Wunde, die infolge einer Minderdurchblutung bzw. fehlender Druckentlastung entstehen kann. Grundsätzlich kann sich ein Dekubitus an jeder Stelle des Körpers entwickeln.

Zum Beispiel:

Am Hinterkopf, an den Ohren, an den Schultern und Schulterblättern, dem Brustbein, dem Steißbein, den Knien, den Knöcheln (innen und außen), der Ferse.

Folgende Faktoren können die Entstehung eines Dekubitus beeinflussen:

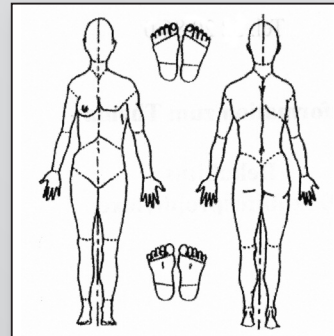
- zu viel Druck auf eine Körperstelle
- zu langer Druck auf eine Körperstelle
- eingeschränkte oder vollständige Immobilität
- trockener, feuchter, schuppiger, geröteter Hautzustand oder Allergien
- Unter- oder Übergewicht
- Flüssigkeits- Vitamin- Mineral oder Eiweißmangel
- verspätetes Reaktionsvermögen des Körpers z.B. bei Schmerzen

## Wie können Sie die Entstehung eines Dekubitus vermeiden?

### So vermeiden Sie einen Dekubitus:

- fördern Sie Ihre Beweglichkeit
- teilen Sie Ihre Beschwerden z.B. Schmerzen mit
- nutzen Sie speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmte dermatologisch getestete Pflegeprodukte (z. B. flüssige Waschlotion, Körperlotion...)
- achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung
- reduzieren Sie Druck auf einzelne Körperstellen (z. B. beim Sitzen oder Liegen)

Unsere Pflegekräfte beraten und informieren Sie gerne in Ihrem häuslichem Umfeld.



Sprechen Sie uns persönlich oder telefonisch an:  
(089) 32 20 86-0.

*An jeder Stelle des Körpers kann sich unter Umständen ein Dekubitus bilden*